



# Recept Kyck

Molen Kyck over den Dyck  
Noordendijk 144  
3311 RR Dordrecht  
078 631000

RECEPT VOOR DE BROODBAKMACHINE

## Karwijzaadbrood

350 ml water  
12gr zout  
20 gr boter  
115 gr maïsmeel  
90 ml water  
200 gr volkorenarwemeel  
200 gr witte bloem  
10 gr gist  
20 gr lijnzaad  
8 gr karwijzaad  
15 gr broodverbeteraar

- Breng **350** ml water aan de kook met het zout en de boter.
- Giet in een straaltje het maïsmeel erbij tot een dikke brij.
- De brij 1 minuut doorkoken en laten afkoelen.
- Doe de brij in de broodmachine en voeg de overige ingrediënten toe.
- Stel de bakstand in en druk op start.

EET SMAKELIJK